Ressort: Gesundheit

130 Jahr Kneipp-Buchkalender

Jubiläumsausgabe des Kneipp-Kalenders

Hannover, 31.10.2020, 19:22 Uhr

GDN - Alle Jahre wieder kommt das Gesundheitsjahrbuch Vier Jahreszeiten aus dem Kneipp-Verlag auf den Markt. Die Ausgabe 2021 ist eine besondere. Es ist der 130. Jahrgang - ein doppeltes Jubiläum, zumal Sebastian Kneipp im nächsten Jahr seinen 200. Geburtstag feiert.

Auf 100 Seiten geben die Verantwortlichen des Kneipp-Bundes in ihrem Jahrbuch wie jedes Jahr reichlich Informationen zur Gesundheitsförderung und Prävention. Dabei werden die fünf Kneipp-Elemente Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und Lebensordnung bedient. Selbstverständlich ist der Kalender mit dabei und für jeden Monat ein leckeres Gericht oder ein leckerer Sommerlicher Smoothie für den Monat August.

Wer sich schon immer auf den Weg machen wollte, um märchenhafte Ort entlang der Deutschen Märchenstraße kennenzulernen, der wird in dem Kneipp-Jahrbuch ebenfalls fündig.

Kneipp war ein Natur-Fan. Da wundert es nicht, dass sich die Kneipp-Autoren mit der Faszination alter Bäume beschäftigt haben. Der Leser erfährt dabei, wie mit Hilfe der Bohrkernentnahme das Alter der Bäume bestimmt werden kann. Wer sich mehr für Lebensmittel mit heilender und präventiver Wirkung interessiert, wird ebenfalls fündig wie die Anhänger der Wasseranwendungen.

Die Vielfalt der Wasseranwendungen wird vorgestellt. Güsse und Bäder kommen ebenso zu Wort wie Waschungen und Wickel. Wer nach so vielen Informationen Ruhe und Entspannung sucht, findet die sicherlich beim Lavendel-Artikel und dem Basteltipp Lavendelseife. Das Kalenderbuch kostet 3,50 Euro und kann beim Kneipp-Verlag bestellt werden

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123366/130-jahr-kneipp-buchkalender.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619